ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਤਕਰੀਬਨ 52,000 ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਮਾਇਕ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ!

- *ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਵੀ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ* ***ਹਮੇਸ਼ਾ ਇਕ ਲਿਖਤੀ ਇਕਰਾਰਨਾਮਾ ਕਰੋ*** *ਕਿ ਇਹ ਪੈਸੇ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਵਾਪਸ ਮੋੜੇ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਗਲਤ ਫਹਿਮੀਆਂ ਨਹੀਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਵਸੀਅਤ ਦੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।*
- *ਆਪਣੀ ਵਸੀਅਤ ਨੂੰ ਨੇਮ ਨਾਲ ਨਵੀਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਰਹੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਕਿਸੇ ਮੌਤ, ਅਲਹਿਦਗੀ ਜਾਂ ਤਲਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ।*
- *ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਆਹ ਕਰਵਾਉਣ 'ਤੇ ਨਵੀਂ ਵਸੀਅਤ ਬਣਾਉ। ਪੁਰਾਣੀ ਅਯੋਗ ਬਣ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।*

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ

- **ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਤਾਂ ਇਨਚਾਰਜ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ!**
- **ਉਹ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਸੇਵਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।**
- **ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ:**
  - **B.C. CEAS (604) 437–1940**
  - **ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਤੋਂ**
  - **ਆਪਣੇ ਨੋਟਰੀ ਪਬਲਿਕ ਜਾਂ ਵਕੀਲ ਤੋਂ**
  - **ਤੁਹਾਡੇ ਕਮਿਉਨਟੀ ਲਾਅ ਆਫਿਸ ਤੋਂ**

ਕਿਤਾਬਚਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ

B.C. CEAS

B.C. CENTRE FOR ELDER
ADVOCACY AND SUPPORT
(ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਸੈਂਟਰ)

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਾਈਨ

ਟੈਲੀਫੋਨ : (604) 437-1940
ਦੂਰੋਂ ਮੁਫਤ : 1-866-437-1940

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਪੈਸੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ

ਆਪਣੇ ਪੈਸਿਆਂ, ਜਾਇਦਾਦ ਅਤੇ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ

B.C. CEAS
B.C. CENTRE FOR ELDER
ADVOCACY AND SUPPORT
(ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਸੈਂਟਰ)

ਆਜ਼ਾਦ ਰਹਿਣ ਲਈ, ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ, ਆਪਣਾ ਕੰਟਰੋਲ ਰੱਖੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਪਤੀ ਵੱਡੀ ਨਾ ਵੀ ਹੋਵੇ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਚੁਕੰਨੇ ਰਹੋ

ਤੁਸੀਂ ਜਿਸ ਚੀਜ਼ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਦੇ ਹੋ:

- ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮੁਖਤਾਰਨਾਮਾ ਦੇਣਾ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੇ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਕਰਨਾ। ਇਹ ਜਾਣੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰੱਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਲੋਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨਾ।
- ਜੇ ਦੂਜਾ ਵਿਅਕਤੀ ਲੋਨ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰਨਾ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਰਾ ਖਾਂਦਾ ਹੈ?
- ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਬੈਂਕ ਅਕਾਊਂਟ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ।
- ਰਿਵਰਸ (ਉਲਟੇ ਪਾਸੇ ਵਾਲੀ) ਮੌਰਟਗੇਜ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ।
- ਕੋਈ ਕੰਡੋ ਖਰੀਦਣਾ (ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਕਿਹੜੇ ਵਾਧੂ ਖਰਚੇ ਪਾਏ ਜਾਣਗੇ?)।

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਨੂੰ ਦੱਸਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਸੇਫਟੀ ਡਿਪਾਜ਼ਿਟ ਬੌਕਸ ਜਾਂ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦੇਣਾ। ਆਪਣੀ ਚਾਬੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਥਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਆਪਣਾ ਪਿਨ (ਨਿੱਜੀ ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ) ਗੁਪਤ ਰੱਖੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪ ਫੋਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਤਾਂ ਫੋਨ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੇ ਨੰਬਰ ਦੱਸਣਾ।

ਅਤੇ ਇਹ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

- ਆਪਣੇ ਕਰੈਡਿਟ ਕਾਰਡ ਦੇ ਨੰਬਰਾਂ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਕਾਰਡ ਦੇ ਗੁਆਚ ਜਾਣ ਦੀ ਸੂਰਤ ਵਿਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨੰਬਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਵੇ।
- ਸਦਾ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਸਟੇਟਮੈਂਟਾਂ (ਚਿੱਠੀਆਂ) ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕਰੋ।
- ਘਰ ਵਿਚ ਨਗਦੀ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ, ਇਹ ਚੋਰੀ ਨੂੰ ਸੱਦਾ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਬੈਂਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਵੋ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ:

- ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਮੁਫਤ ਵਿੱਤੀ ਸੇਵਾਵਾਂ।
- ਬਿੱਲ ਦੇਣ ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਤਰੀਕੇ।
- ਪੈਸੇ ਸਿੱਧੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ।
- ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਬੈਂਕ ਮਸ਼ੀਨ (ਏ ਬੀ ਐੱਮ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ।
- ਡੈਬਿਟ ਕਾਰਡ (ਬੈਂਕ ਕਾਰਡ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ, ਟੈਲੀਫੋਨ 'ਤੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਉੱਪਰ ਬੈਂਕ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਬੱਚਤਾਂ (ਸੇਵਿੰਗਜ਼) ਉੱਪਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਆਮਦਨੀ; ਸੇਵਿੰਗਜ਼ (ਬੱਚਤ) ਖਾਤਿਆਂ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਮਿਆਦ ਲਈ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪੈਸਿਆਂ (ਟਰਮ ਡਿਪਾਜ਼ਿਟਸ) ਦੇ ਬਦਲ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਪੈਸੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਨ!
- ਨਿੱਜੀ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ - ਕਈ ਬੈਂਕਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਇਕ ਨਵੀਂ ਸਰਵਿਸ।
- ਇਕ ਬੈਂਕ ਮੁਖਤਾਰਨਾਮਾ।
- ਟੈਕਸਾਂ ਨੂੰ ਲਮਕਾਉਣਾ।

ਤੁਹਾਡੀ ਬੈਂਕ, ਕਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ ਜਾਂ ਟਰੱਸਟ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਮਿਲਦੀ ਹੈ

ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਲਾਵੋ

- ਪਤਨੀ/ਪਤੀ ਦੀ ਮੌਤ, ਤਲਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਵੱਡੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ***ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਕ ਸਾਲ ਲਾਵੋ।***

ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ

- ਨਗਦੀ ਜਾਂ ਕਰਜ਼ੇ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਬੇਨਤੀ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਵਲੋਂ ਹੀ ਹੋਈ ਹੋਵੇ।
- ਕੋਈ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਸੁਝਾਅ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਕਹਿੰਦੇ ਹੋਣ।

ਕਾਹਲੀ ਨਾ ਕਰੋ

- ਕਿਸੇ ਵੱਡੀ ਬੀਮਾਰੀ ਜਾਂ ਸੱਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਆਪਣੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।
- ਦਬਾਅ ਥੱਲੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਘੋਟਾਲਿਆਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ

- ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਹਨ!
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ "**ਨਹੀਂ**" ਕਹਿਣਾ ਤੁਹਾਡਾ ਹੱਕ ਹੈ

B.C. CEAS

B.C. CENTRE FOR ELDER ADVOCACY AND SUPPORT
(ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਸੈਂਟਰ)